

Selbstmessung bei Gerinnungstherapie

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen besteht die langfristige Indikation zur Durchführung einer Marcumartherapie? Sie müssen hierbei regelmäßig bei Ihrem Hausarzt Blutabnahmen zur Dosisfindung durchführen lassen?

Ihre Gerinnungstherapie sollte hierbei möglichst gut eingestellt sein, denn es ist inzwischen erwiesen, dass eine schlecht eingestellte Gerinnung ein großes Risiko darstellt. Denn hierdurch kann es sowohl vermehrt zu Blutungen als auch zu Schlaganfällen kommen.



Seit einigen Jahren besteht die Möglichkeit einen Kurs zu absolvieren, der Sie in die Lage versetzen wird, Ihre Marcumartherapie selbständig zu kontrollieren. Lästige Blutabnahmen beim Hausarzt zur Gerinnungskontrolle müssen so nur noch alle 3-6 Monate erfolgen. Gerade die reduzierte Zahl der Blutentnahmen über die Venen ist für Patienten mit schwierigen Venenverhältnissen eine deutliche Erleichterung. In der Schulung werden Sie die Messmethode und die anschließende

Marcumareinstellung erlernen und danach in der Lage sein, Ihre Marcumareinnahme ohne die Hilfestellung eines Arztes durchzuführen. Sollten anfangs noch Fragen oder Unklarheiten bestehen, können Sie gerne den persönlichen Kontakt suchen und hier die Probleme ausführlich besprechen.

Nachweislich führt eine **Selbstmessung der Gerinnungstherapie** sogar zu einem verlängerten Überleben der Patienten.

Das Krankenhaus St. Marienwörth bietet solche Selbstmessungsschulungen künftig an. Für die in der Schulung vermittelte Messmethode benötigen Sie nur einen Blutropfen, der einfach aus einem Finger entnommen werden kann. Es handelt sich um eine vergleichbare Methode wie bei der Blutzuckermessung, die Sie vielleicht aus eigener Erfahrung kennen.

Wenn Sie sich für die Teilnahme an einer Selbstmessungsschulung interessieren, nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf:

Sekretariat Innere Abteilung

Frau Jutta Gräff

Telefon (06 71) 372-1226

Telefax (06 71) 372-1349

E-Mail jutta.graeff@marienwoerth.de

Voraussetzung für die Teilnahme an einem Kurs zur Erlernung der Marcumarselbsteinstellung ist lediglich eine **langfristige Marcumarindikation**.

Nach Rücksprache mit Ihrem Hausarzt wird die Beantragung der Schulung und der anschließenden Geräteversorgung bei Ihrer Krankenversicherung erfolgen.

Ansprechpartner:



Dr. Jens Kreuz

Facharzt für Innere Medizin,
Kardiologie und Pulmologie,
Oberarzt Innere Abteilung,
Krankenhaus St. Marienwörth

www.marienwoerth.de